



Esimene treening Kubijal. Treeningrühmas on üheksa noort koos tegevusjuhendajatega, kes aitavad harjutuste sooritamisel.

Foto: Reet Kangro

MTÜ Toetuskeskus MeieLa astus Eriolümpia Eesti Ühenduse liikmeks

MTÜ Toetuskeskus MeieLa astus Eriolümpia Eesti Ühenduse liikmeks eesmärgiga suurendada teenusel olevate intellektipuudega noorte liikumisaktiivsust ja tunda liikumisest rõõmu. Samuti avab see võimaluse osaleda ühenduse poolt korraldatavatel liikumisüritustel ja võistlustel, kohtuda eakaaslastega teistest organisatsioonidest, tunda eduelamust võistlustel osalemisest, kus iga osaleja on võitja.

Eriolümpia Eesti Ühenduse juhatus toetab igal hooajal septembri maini kohapeal treeningute läbiviimist. Selleks taotles MeieLa toetust treeningtundide läbiviimiseks vastava kvalifikatsiooniga treeneri poolt.

Laiem eesmärk MeieLas on luua tingimused intellektipuudega inimestele, et nad oskaks iseendaga võimalikult iseseisvalt toime tulla, olla sotsiaalselt aktiivne, tagada intellektipuudega inimestele mõtestatud tegevustega kindel päeva ja nädala rütm, mille tulemusena tõuseb noorte enesehinnang ja heaolu ühistegemistest.

Esimesel treeningul Kubijal tutvus treener Aive Pähn noortega ja rääkis, kui oluline on füüsilise aktiivsuse järjepidevus, liikumisharjumuste säilitamine, kehalise sportliku võimekuse arendamine, töökeskuses vaimsete tegevuste tasakaalustamine füüsilise koormusega ning normaalse kehakaalu hoidmisega nii hea tervise kui ka enesetunde tagamine.

Tatiana Panichkina

MTÜ Toetuskeskus MeieLa tegevjuht

KOMMENTAAR

Merike Õun

Võrumaa Spordiliidu tegevjuht:

Võrumaa pikamaajooksude sari on 2021. aasta hooajal saanud MeieLa näol väga vahva ja vajaliku koostööpartneri. Rõõmsameelsed abilised said kõiki osalejaid finišis vastu võtta, jagades neile sportliku pingutuse eest veepudeleid ning osalejamärke. Naeratuse tõid nad oma emotsionaalsusega näole ka kõige kurnatumatel jooksjatel. Juba on nende panust ka teiste korraldajate poolt märgatud ning suvel kutsuti nad appi ka Rõuge rattamaratonile. Noored on olnud väga usinad ja kohusetundlikud ning loodame, et selline mõnus ja sujuv koostöö jätkub ka tulevastel hooaegadel. Vastastikune emotsioonide pakkumine spordiürituste kaudu on olnud väga tänuväärne.